

# INFO-PARENTS

Décembre 2025, numéro 3



## Denrées non périssables

Cette année encore, en partenariat avec les Chevaliers de Colomb, nous recueillons des denrées non périssables pour les familles démunies de notre quartier.

Si vous êtes en mesure de contribuer, nous vous invitons à faire preuve de générosité afin de nous aider à remplir les boîtes placées dans toutes les classes pour recueillir vos dons.

Vous avez jusqu'au **17 décembre prochain** pour y déposer vos denrées.



## Récolte de patins

Vous avez des patins qui traînent à la maison, des patins trop petits ou qui ne servent plus? Déposez-les dans les bacs près du gymnase. Nous les redistribuerons aux élèves qui n'en possèdent pas pour qu'ils puissent participer à nos sorties à la patinoire Bon-Pasteur en janvier.

**Collecte :** du 8 au 16 décembre 2025

**Distribution :**

**Quand :** 17 décembre 2025

**Heure :** 15h30 à 17h00

**Endroit :** au gymnase de l'Escalade, pavillon 2

Pour informations supplémentaires :  
[marie-michele.cantin@cssps.gouv.qc.ca](mailto:marie-michele.cantin@cssps.gouv.qc.ca)



## Membres du conseil d'établissement

Le conseil d'établissement s'est déjà réuni à deux reprises depuis le début de la présente année. Nous souhaitons vous présenter chacun de ses membres. Nouveauté cette année : ils ont choisi de se présenter non seulement par leur nom, mais aussi par leur photo, afin que vous puissiez les reconnaître au besoin.

Nous vous invitons donc à consulter l'**annexe 1** pour découvrir l'ensemble des membres de notre conseil d'établissement 2025-2026.



# Un village de Noël

Cette année, c'est sous ce thème festif que les élèves vivront leur dernière journée avant les vacances des Fêtes.

Le comité de Noël invite tous les élèves à venir à l'école en pyjama pour l'occasion.

Chaque classe des deux pavillons sera transformée en « commerce ». La porte de chacune d'elles indique déjà le type d'activité qui s'y déroulera. Les élèves des deux pavillons ont dû choisir quatre activités offertes dans leur pavillon respectif.

Au pavillon 1, on retrouvera entre autres : une fabrique de pain d'épices en pâte à modeler, un SPA des rennes, un Noël du campeur, un atelier de lutins, etc.

Au pavillon 2, parmi les commerces proposés, il y aura notamment : la Pâtisserie de mère Noël, Ciné-cadeau (en français et en anglais), les Joyeux Lurons (karaoké), etc.

À la fin des activités, tous les élèves retourneront dans leur classe afin de dîner — selon la formule proposée par l'enseignant de votre enfant — avec leur enseignant et leurs amis.

Gageons que vos enfants auront tout plein de choses à vous raconter à leur retour !

Les élèves du **préscolaire 4 et 5 ans** termineront à **12h30**.

Tous les autres, de la **1re à la 6<sup>e</sup> année**, termineront à **13h00**.



## Brigade scolaire

**IMPORTANT** : prendre note qu'il **n'y aura pas** de **brigade scolaire** le 19 décembre à la fin des classes, à 13h.

Seuls les brigadiers de la Ville de Québec seront à leur poste à 12h30 et à 13h00. Ils ne seront pas présents à 15h30.



## Objets perdus

Plusieurs objets perdus sont accrochés ou ont été déposés dans le bac prévu à cet effet à **l'entrée principale du pavillon 2** (porte 1). Merci de venir voir si certains items appartiennent à votre enfant.

Au **pavillon 1**, tous les items se trouvent à **l'entrée du service de garde** (porte 2).

Il est important de bien identifier tous les vêtements, plats, sacs, souliers ou autres items.

Dans le cas contraire, ils feront d'autres heureux, car une ou deux fois par année, les articles non



# Message de notre infirmière en santé scolaire

### Info-santé – Mieux vaut prévenir...

Pendant la période des Fêtes, votre enfant participera à beaucoup d'activités et aura des contacts avec d'autres enfants. C'est donc une période propice pour attraper des poux. Par conséquent, il serait prudent d'examiner la tête de votre enfant à l'aide d'un **peigne fin spécial** pour les poux, avant le retour en classe en janvier.

Si vous découvrez la présence de ces petits indésirables, vérifiez les membres de la famille et traitez les personnes concernées seulement. N'oubliez pas **D'AVISER sans faute l'école** et les **autres milieux fréquentés** par votre enfant (amis, cousins, sport, etc....) pour éviter la propagation et la recontamination. N'oubliez pas de toujours attacher les cheveux de votre enfant.

Merci de votre collaboration!

Karine Lefebvre



## Aide à la décision – Pour protéger votre santé et celle des autres

Les maladies respiratoires infectieuses se transmettent très facilement. Elles peuvent circuler toute l'année, mais plus particulièrement de la fin de l'automne au début du printemps.

La gastro-entérite peut être causée par un virus, une bactérie ou un parasite. Une personne atteinte est généralement contagieuse en présence de symptômes et surtout au moment où ils sont les plus intenses. Elle peut demeurer contagieuse quelques semaines après la disparition des symptômes.

Nous avons placé, à **l'annexe 2**, deux tableaux contenant de l'information pertinente, entre autres, certaines mesures de protection qui peuvent aider à prévenir ces maladies si votre enfant a des symptômes.

**Merci de prendre le temps de les consulter.**



## Fermeture durant les Fêtes

Merci de prendre note que l'école sera fermée **du 22 décembre 2024 au 2 janvier 2026 inclusivement**.

Le 5 janvier 2026 est une journée pédagogique. Seuls les élèves déjà inscrits à cette journée pourront y être.

Nous vous suggérons de rappeler à votre enfant qu'il est **important de rapporter** toutes ses choses à la maison (tuques, mitaines, souliers, etc.), car vous ne pourrez les récupérer qu'au retour des vacances.

Enfin, la belle équipe de l'école de  
l'Escalade souhaite à toutes les familles  
un joyeux et magique Noël, ainsi qu'une  
année 2026 remplie de belles surprises!

Que la santé, le bonheur et la joie  
illuminent vos célébrations!



## Annexe 1

### Présentation des membres du conseil d'établissement



**Simon Jomphe**, président  
Représentant de parents



**Anick Dupont**  
Représentante de parents



**Ariane Pépin**  
Représentante de parents



**Emilie Levesque**  
Représentante de parents



**Claudine Chauveau-Tardif**  
Représentante de parents



**Kim Girard**  
Rep. de la communauté



**Julie Gauthier**  
Enseignante de 6e année



**Geneviève Maranda**  
Enseignante présco. 5 ans



**Annie-Monica Daigle**  
Tech. du serv. de garde



**Sylvie Groslouis**  
Orthopédagogue

# MALADIES RESPIRATOIRES INFECTIEUSES (telles la grippe ou la COVID-19)

## Aide à la décision

### Pour protéger votre santé et celle des autres

Les maladies respiratoires infectieuses se transmettent très facilement.

Elles peuvent circuler toute l'année, mais plus particulièrement de la fin de l'automne au début du printemps.

Les symptômes et leur gravité peuvent varier en fonction de l'âge et de l'état de santé.

#### Les principaux symptômes sont les suivants :

- fièvre (pour les enfants, consultez Québec.ca/GrippeRhumeGastro);
- toux (nouvelle ou aggravée);
- mal de gorge;
- congestion nasale.

#### Certaines mesures de protection et d'hygiène peuvent aider à prévenir la transmission :

- procédez souvent à l'hygiène des mains;
- nettoyez et désinfectez votre environnement immédiat, par exemple la surface des meubles, les comptoirs, les poignées de portes et les interrupteurs;
- tousser et éternuer dans le pli de votre coude;
- n'hésitez pas à porter un masque dans les lieux publics achalandés si vous êtes vulnérables aux infections respiratoires (personnes aînées, enceintes, immunodéprimées et celles avec une maladie chronique).

Lorsqu'un vaccin est recommandé contre une infection ou une maladie, faites-vous vacciner. C'est la meilleure façon de vous protéger et de protéger les autres. Consultez Québec.ca/CampagneVaccination

[Québec.ca/GrippeRhumeGastro](http://Québec.ca/GrippeRhumeGastro)

### SI VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES D'INFECTION RESPIRATOIRE, consultez ce tableau pour vous aider à prendre la meilleure décision pour vous et vos proches.

Je n'ai pas de fièvre mais j'ai les symptômes suivants :

- congestion nasale;
- toux (nouvelle ou aggravée);
- mal de gorge.

#### DÉCISION

Je porte un masque et je garde mes distances avec les autres. J'évite les contacts avec les personnes vulnérables et les événements sociaux non essentiels. Je privilégie les activités à distance. Je fais un test rapide de dépistage de la COVID-19. Je consulte un pharmacien ou une pharmacienne, au besoin.

J'ai de la fièvre et j'ai les symptômes suivants :

- toux (nouvelle ou aggravée);
- mal de gorge;
- congestion nasale;
- douleurs musculaires ou articulaires;
- fatigue extrême;
- maux de tête.

#### DÉCISION

En plus des recommandations ci-haut, je reste à la maison. La plupart des personnes infectées guérissent sans traitement particulier. Consultez le Québec.ca/GrippeRhumeGastro. Si vous avez des inquiétudes,appelez Info-Santé 811, option 1.

J'ai des symptômes d'infection respiratoire et je fais partie des groupes présentant un risque d'avoir des complications (bébés de moins de 6 mois, personnes âgées de 60 ans et plus, enceintes, immunodéprimées ou atteintes d'une maladie chronique).

#### DÉCISION

J'appelle Info-Santé 811, option 1. Une infirmière fera une évaluation de mon état et me fera des recommandations selon ma condition de santé. En présence d'autres personnes, je porte un masque. Je prends rapidement rendez-vous pour me faire dépister : Québec.ca/PointServiceLocal.

J'ai des symptômes et je suis dans l'une des situations suivantes :

- douleur qui augmente ou persiste quand je respire;
- fièvre qui augmente ou persiste depuis plus de 5 jours;
- symptômes qui s'aggravent ou ne s'améliorent pas après 7 jours.

#### DÉCISION

Je consulte mon médecin dans les meilleurs délais. Si je n'en ai pas, je visite Québec.ca/GuichetAccès. En présence d'autres personnes, je porte un masque. En cas de doute, je communique avec Info-Santé 811, option 1.

Je suis dans l'une des situations suivantes :

- difficulté à respirer qui persiste ou qui augmente;
- lèvres bleues;
- douleur intense à la poitrine;
- douleur intense à la tête qui persiste ou qui augmente;
- somnolence, difficulté à rester éveillé;
- confusion, désorientation;
- convulsions (le corps se raidit et les muscles se contractent de façon saccadée et involontaire);
- absence d'urine depuis 12 heures, soif intense;
- fièvre chez un enfant qui semble très malade, qui manque d'énergie et qui refuse de jouer;
- fièvre chez un bébé de moins de 3 mois.

#### DÉCISION

Je me rends sans attendre à l'urgence. Si j'ai besoin d'aide, j'appelle le 911.

# GASTRO-ENTÉRITE

## Aide à la décision

Pour protéger votre santé et celle des autres

La gastro-entérite peut être causée par un virus, une bactérie ou un parasite.

Le norovirus cause le plus souvent la gastro-entérite chez les adultes alors que le rotavirus est plus fréquent chez l'enfant.

**Les principaux symptômes de la gastro-entérite sont les suivants :**

- diarrhée : au moins trois selles liquides ou semi-liquides par période de 24 heures ou selles plus abondantes et plus fréquentes que d'habitude;
- crampes abdominales;
- nausées ;
- vomissements ;
- fièvre légère (dans certains cas) ;
- douleurs musculaires ;
- perte d'appétit ;
- changement de l'état général (faiblesse, somnolence, irritabilité, confusion).

Les symptômes de la gastro-entérite durent habituellement de 24 à 72 heures.

Une personne atteinte est généralement contagieuse en présence de symptômes et surtout au moment où ils sont les plus intenses.

Elle peut demeurer contagieuse quelques semaines après la disparition des symptômes.

Certaines mesures de protection et d'hygiène peuvent aider à prévenir la transmission :

- procédez souvent à l'hygiène des mains;
- nettoyez et désinfectez le siège des toilettes et les surfaces ou les objets qui pourraient être contaminés par des selles ou des vomissements;
- faites vacciner les jeunes enfants contre le rotavirus. C'est le meilleur moyen de les protéger.

[Québec.ca/GrippeRhumeGastro](http://Québec.ca/GrippeRhumeGastro)

Votre  
gouvernement

Québec 

**SI VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES DE LA GASTRO-ENTÉRITE,**  
consultez ce tableau pour vous aider à prendre la meilleure décision pour vous et pour vos proches.  
S'il s'agit de la diarrhée du voyageur, communiquez avec Info-Santé 811.

J'ai de la diarrhée sans autres symptômes associés et ma condition générale est bonne.

### DÉCISION

J'ai probablement un dérangement intestinal passager.

Une alimentation équilibrée devrait enrayer les symptômes.

Au besoin, j'appelle Info-Santé 811, option 1.

J'ai de la diarrhée (au moins trois selles liquides ou semi-liquides par période de 24 heures ou selles plus abondantes et plus fréquentes que d'habitude) et j'ai les symptômes suivants :

- crampes abdominales;
- nausées;
- vomissements ;
- perte d'appétit;
- fièvre légère;
- maux de tête;
- douleurs musculaires.

### DÉCISION

J'ai probablement une gastro-entérite causée par un virus. Elle durera entre 24 et 72 heures.

Je reste à la maison jusqu'à la disparition des symptômes.

Je me soigne à la maison.

Je consulte Québec.ca.

Au besoin, j'appelle Info-Santé 811, option 1.

J'ai des symptômes de gastro-entérite et je fais partie des groupes présentant un risque d'avoir des complications (enfants de moins de 2 ans, personnes âgées de 65 ans et plus, femmes enceintes, personnes atteintes d'une maladie chronique).

### DÉCISION

J'appelle Info-Santé 811, option 1.

Une infirmière fera une évaluation de mon état et me fera des recommandations selon ma condition de santé.

J'ai de la diarrhée depuis plus de 48 heures sans amélioration et j'ai suivi les consignes pour me réhydrater et m'alimenter.

- J'ai de la diarrhée et de la fièvre depuis plus de 48 heures.
- J'ai des vomissements depuis plus de 48 heures sans amélioration et j'ai suivi les consignes pour me réhydrater et m'alimenter.
- J'ai de la diarrhée qui persiste depuis plus d'une semaine.

### DÉCISION

Je consulte mon médecin dans les meilleurs délais.

Si je n'en ai pas, je visite Québec.ca/GuichetAccès.

En cas de doute, je communique avec Info-Santé 811, option 1.

- J'ai beaucoup de sang dans les selles ou des selles noires.
- J'ai de la diarrhée avec une forte douleur abdominale.
- J'ai de la diarrhée, une forte soif et je n'ai pas uriné depuis plus de 12 heures.
- J'ai des vomissements fréquents qui ne diminuent pas après 4 à 6 heures.
- J'ai des vomissements qui contiennent des selles ou du sang (rouge ou ayant l'apparence du café moulu).
- Mon état général se détériore (faiblesse, somnolence, irritabilité, confusion).

### DÉCISION

Je me rends sans attendre à l'urgence.

Si j'ai besoin d'aide, j'appelle le 911.

L'information contenue dans ce document ne remplace en aucun cas l'avis d'un professionnel ou d'une professionnelle de la santé. Si vous avez des questions concernant votre état de santé,appelez Info-Santé 811 ou consultez un professionnel ou une professionnelle de la santé.